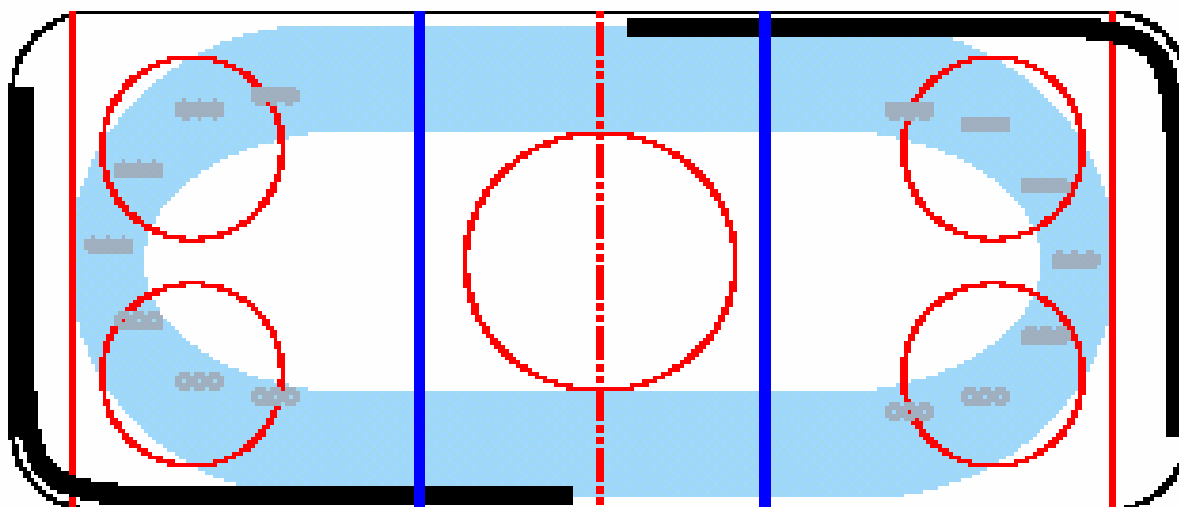


# 20 km/h : Une différence énorme

par Robert Tremblay

Il y a plusieurs façons d'éviter les blessures, avoir des matelas super absorbants, enlever les bandes, agrandir la patinoire, patiner moins vite ou encore ralentir la glissée, avant de toucher la bande. Concrètement, pour la plupart des clubs, l'option d'agrandir la patinoire, d'enlever les bandes ou encore de patiner moins vite n'est pas une solution pratique. Les matelas, peuvent être améliorés mais ça coûte des sous!! Alors il reste une façon simple et non coûteuse d'améliorer la situation. Resurfaçage de la glace seulement sur le tracé comme sur le dessin ci-dessous (l'intérieur peut être aussi resurfacé ou non). En laissant la glace rugueuse dans les coins, le patineur qui tombe à 40 Km/h au quatrième bloc, va perdre 20km/h avant de toucher les matelas à cause de la friction. Si la glace a été polie dans les coins, il perdra seulement 1 Km/h. Passer à l'action! Demandez au préposé à la glace de ne pas faire les coins et vous diminuez grandement les chances de blessures. Et n'oubliez pas, maintenant que vous le savez, vous êtes responsables. Les patineurs et entraîneurs, ne faites pas de vitesse maximale si les coins sont resurfacés et... Bonne pratique !!



*La partie en bleu représente la surface de glace qui devrait être resurfacée pour une sécurité maximale des patineurs.*

(Source : Le Bulletin. Fédération de patinage de vitesse du Québec, mars 2003, Vol. 15, no. 4, Page 7.)