



INVITATION

Camp estival pour les patineurs Élite-Espoir
~ ouvert pour Développement avancé s'il reste des places ~
2 0 1 0 Aréna Maurice-Richard

Dates: du 28 juin au 12 juillet 2010

Endroit: Aréna Maurice Richard, Montréal

Nombre maximum de participants est 20;

Ouvert pour Développement avancées, s'il reste des places;

Standard de temps requis: 500 m. / 49" pour les garçons et 52" pour les filles;

Horaire:

Lundi - Vendredi		Samedi	
Heure	Activité	Heure	Activité
12h00	Presentation des objectifs de la journée	9h00	Presentation des objectifs de la journée
12h15-12h45	Échauffement	9h15-10h15	Atelier technique
13h00-15h00	Scéance technique sur glace	10h15-12h00	Conditionnement physique
15h15-16h00	Conditionnement physique		

Jours de congé: 1er juillet (Fête du Canada) et les dimanches

Entraîneurs: entraîneurs CRCP & invités

Info : cristina.lazarescu@gmail.com

Date limite des inscriptions: 12 juin 2010

Coût: 1 semaine = 220\$; 2 semaines = 375\$



Camp estival pour les patineurs Élite-Espoir
 ~ ouvert pour Développement avancé s'il reste des places ~
2 0 1 0 Aréna Maurice-Richard

Nom :	Prénom :	
Adresse :	Ville :	Code postal :
Téléphone :	Date de naissance : Jour : mois : année :	
Courriel du patineur :	Courriel du parent :	
Nom du parent :	Tél. du parent :	
Circuit de compétition au 1er juillet 2010 : Dév. <input type="checkbox"/> Espoir <input type="checkbox"/> Élite <input type="checkbox"/>	Cellulaire du parent :	
Catégorie au 1 juillet 2010 : 1 ^{ère} année <input type="checkbox"/> 2 ^e année <input type="checkbox"/>	Patineurs Hors-Québec Temps au 500 m. _____ Temps au 1000 m. _____	
Juvenile <input type="checkbox"/> Junior <input type="checkbox"/> Inter <input type="checkbox"/> Senior <input type="checkbox"/>		

375 \$ pour 2 semaines

220 \$ pour 1 semaine

Semaine no. 1

Semaine no. 2

Paiement

Chèque daté le 12 juin, à l'ordre du CRCP-Laval,

CRCP-Laval

2830, Rang St-Elzéar Est

Laval (Québec) H7E 4P2

